

Wanneer geen BOR opname?

De opname kan niet doorgaan als blijkt dat je de afgelopen 24 uur alcohol of andere middelen hebt gebruikt of als je al zelfdestructief gedrag hebt vertoond. Na 24 uur kan je je bij een dreigende crisis terug aanbieden voor een BOR opname.

Wanneer wordt de BOR opname vroegtijdig beëindigd?

Wanneer je zelfdestructief gedrag vertoont tijdens de BOR opname wordt de BOR opname vroegtijdig beëindigd. Het opnamedoel nl. voorkomen van een verdere crisis en destructief gedrag werd niet behaald. Het is belangrijk om de BOR opname te bespreken met je ambulante behandelaar en het CPP te evalueren.

Hoe kan je jezelf aanmelden?

Je kan telefonisch contact opnemen met de verpleegkundige van Acute Zorg 3A op het nummer 089 84 74 33. De verpleegkundige bespreekt het CPP en de BOR opname. Bij aanmelding op de zorgeenheid Acute Zorg 3A vindt een opnamegesprek plaats met de verpleegkundige. Na het gesprek verwittigt je zelf je behandelaar van je BOR opname en de geplande ontslagdatum. De huisarts krijgt een brief van de opname.



Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum Rekem
Daalbroekstraat 106
3621 Rekem

Zorgeenheid Acute Zorg 3A
089 84 74 33

Bed-Op-Recept

Hoe werkt deze kortdurende opname?



De zorgseenheid Acute Zorg 3A van OPZC Rekem heeft een Bed-Op-Recept (BOR) regeling.

Deze BOR regeling bestaat uit een kortdurende opname op de zorgseenheid Acute Zorg 3A en is een tijdelijke aanvulling op de poliklinische of ambulante behandeling ter preventie van verdere crisis. De BOR opname is opgenomen als een actie binnen het Crisis Preventie Plan (CPP).

Het doel

De BOR regeling heeft twee doelen:

- voorkomen van een crisis en destructief gedrag

Bij een dreigende crisis bestaat de mogelijkheid tot een kortdurende BOR opname. Deze regeling biedt de mogelijkheid om even afstand te nemen van de situatie binnen een veilige omgeving. Tijdens de BOR opname kan je jouw CPP herbekijken samen met de verpleegkundige.

- bevorderen van de autonomie

Je kan op eigen initiatief kiezen voor een BOR opname als actie binnen het CPP. Dit kan zonder tussenkomst van je behandelaar (s). Deze autonomie schept een gevoel van grip hebben op je situatie en kan een eerste grote stap zijn richting herstel en het terugvinden van zelfvertrouwen.

Waaruit bestaat de opname?

De kortdurende opname duurt maximaal 72 uur. Na deze 72 uur volgt altijd ontslag. Zowel bij opname als ontslag vindt een gesprek plaats tussen jou en een verpleegkundige van de zorgseenheid. Daarnaast kan je hulp vragen aan een verpleegkundige bij de toepassing van je CPP.

Tijdens de opname volg je geen vast therapieprogramma. Er wordt verwacht dat je zelf iets onderneemt en aangeeft wat je daarbij nodig hebt.

Tijdens de opname is de psychiater de eindverantwoordelijke. In principe vinden er gedurende de opname geen wijzigingen plaats in je behandelbeleid (bv. medicatieveranderingen).

Wat meebrengen?

- je meest recente crisispreventieplan;
- iets om je bezig te houden;
- je huidige medicatieoverzicht.

Duur en evaluatie van de BOR regeling?

De duur van de BOR regeling is 6 maanden. Voor deze periode afloopt, vindt er een evaluatiegesprek plaats met je ambulant behandelaar en hulpverlener van de zorgseenheid. Tijdens dat evaluatiegesprek wordt teruggekeken naar de eventuele BOR opnames van afgelopen periode. Samen wordt bekeken of je individuele doelstellingen behaald werden.

Op basis van het gesprek wordt beoordeeld of voortzetting van de BOR regeling aangewezen is en/of je CPP bijgestuurd dient te worden.

Belangrijk is dat een BOR opname de plaats niet mag innemen van een reguliere opname en je afhankelijk wordt van het psychiatrische bed.



Voor mij is het meer om als de druk te hoog wordt, teveel stress, teveel dingen, teveel tegelijk, dat ik aan de bel kan trekken. Dan kan ik drie dagen hier blijven. Bijkomen.

